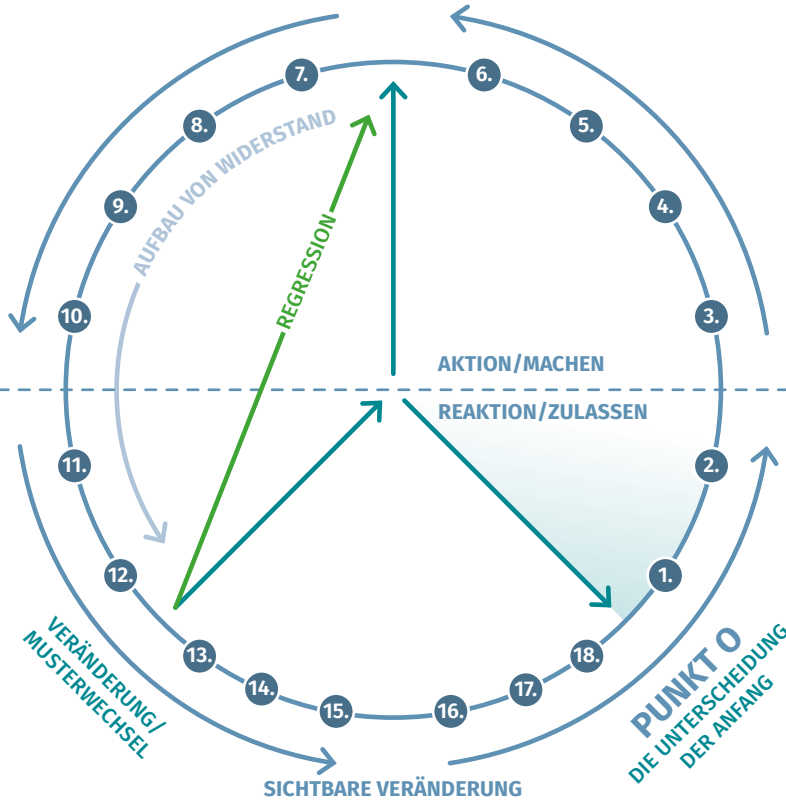


# DARSTELLUNG DER GROSSEN HELD\*INNENREISE

## ENTSCHEIDUNG/AUFGABE



1. Entstehung
2. allmähliche Bewusstwerdung
3. „Geburt“
4. Heranwachsen
5. Lernen/Recherchieren/Beobachten
6. Erziehung/erste externe Einflüsse
7. Richtungswechsel/Neuer Fokus
8. Aufbau neuer Kompetenzen
9. Erfahrung sammeln (neue Herausforderungen bewältigen)
10. Professionalisierung/Erfolge
11. überraschender Stillstand/plötzliche Blockade/ all is lost
12. Loslassen/Aufgeben alter Glaubensmuster und Vorstellungen (Tiefe des Eisbergs)
13. neue strukturelle Kopplungen/Offenheit für Einflüsse/ Impulse/Strukturanpassungen
14. Freisetzung neuer Potenziale
15. Konfrontation mit Antagonisten/Alte Welt
16. Selbsterkenntnis
17. Integration in die Tiefenstruktur/Veränderung von Überzeugungen etc.
18. „Aussöhnung - Abschluß der Aufgabe/Endgültiges Loslassen/Feiern /Aufgehen ins große Ganze

## CAMBELL

1. Berufung
2. Weigerung
3. Übernatürliche Hilfe
4. Das Überschreiten der ersten Schwelle
5. Der Bauch des Walfischs
6. Der Weg der Prüfungen
7. Die Begegnung mit der Göttin
8. Das Weib als Verführerin
9. Versöhnung mit dem Vater
10. Apotheose
11. Die endgültige Segnung
12. Verweigerung der Rückkehr
13. Die magische Flucht
14. Rettung von außen
15. Rückkehr über die Schwelle
16. Herr der zwei Welten
17. Freiheit zum Leben

## VOGLER

1. Die gewohnte Welt
2. Der Ruf des Abenteurers
3. Die Weigerung
4. Die Begegnung mit dem Mentor
5. Das Überschreiten der ersten Schwelle
6. Bewährungsproben, Verbündete, Feinde
7. Das Vordringen zur tiefsten Höhle
8. Die entscheidende Prüfung
9. Die Belohnung
10. Der Rückweg
11. Die Auferstehung
12. Die Rückkehr mit dem Elixier

## GILLIGAN & DILTS

1. Der Ruf wird gehört
2. Das Annehmen des Rufs (die Überwindung der Ablehnung)
3. Das Überschreiten der Schwelle (die Initiation)
4. Die Suche nach Beschützern
5. Die Konfrontation mit den eigenen Dämonen und deren Transformation
6. Die Entwicklung eines inneren Selbst und neuer Ressourcen
7. Die Transformation
8. Rückkehr nach Hause mit der Gabe